

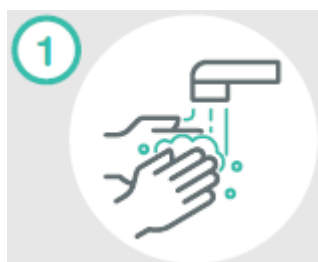
Program badań w kierunku COVID-19 Southampton. Poddanie się badaniu.

Dziękujemy za wzięcie udziału w programie. To badanie w kierunku COVID-19 obejmuje pobranie do pojemnika próbki śliny do badania laboratoryjnego. Wyniki zostaną odesłane w wiadomości tekstowej w ciągu 48 godzin.

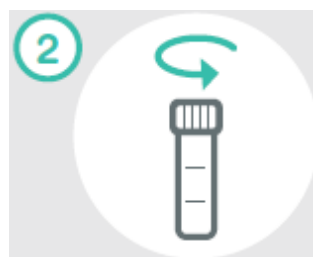
Ta ulotka wyjaśnia, jak należy wykonać badanie i co zrobić w razie pytań.

Wynik tego badania poinformuje, czy był(a) Pan/Pani zakażony(-a) COVID-19 w momencie wykonania badania **Nie** będzie on zawierał informacji, czy był(a) Pan/Pani zakażony(-a) wirusem w przeszłości, a ujemny wynik badania **nie** chroni Pana/Panią przed ponownym zakażeniem w przyszłości.

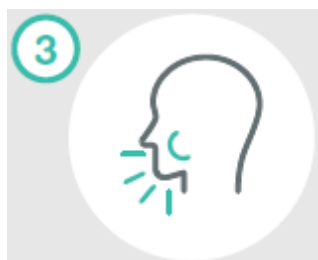
Instrukcje badania śliny. **Ważne:** Badanie należy wykonać jak najszybciej po przebudzeniu oraz przed zjedzeniem posiłku, wypiciem czegoś i umyciem zębów; nie należy także przed badaniem używać płynu do płukania jamy ustnej. Po wykonaniu badania torbę z zestawem do badania należy umieścić w chłodnym miejscu lub w lodówce do momentu, kiedy będzie Pan/Pani gotowy(-a) ją zwrócić. Zestaw do badania należy zwrócić tak szybko, jak to możliwe, najlepiej w ciągu kilku godzin od wykonania badania, ale na pewno w ciągu 24 godzin.



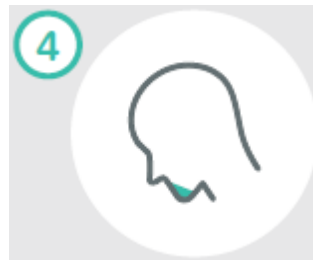
1: Umyć ręce wodą i mydłem przez **20 sekund**, a następnie je opłukać i osuszyć.



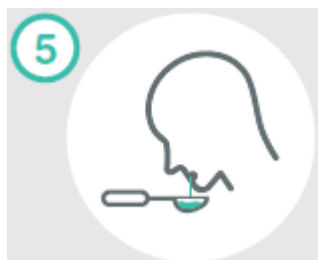
2: Odkręcić zakrętkę pojemnika. Do jednego badania należy wysłać tylko jeden pojemnik.



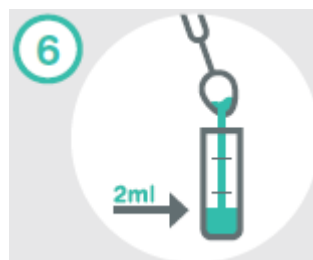
3: Aby wyprodukować wystarczająco dużo śliny do badania, należy wyobrazić sobie, że je Pan/Pan i poruszać ustami, tak jakby Pan/Pani coś żuł(a).



4: Przechylić głowę do przodu, aby w przedniej części jamy ustnej zebrała się ślina.



5: Wypluć ślinę na czystą łyżeczkę. Do badania potrzebne jest niecałe pół łyżeczki śliny (**około 2 ml**). Jeśli w ślinie jest krew lub jedzenie, należy ponownie pobrać próbkę.



6: Ostrożnie przenieść ślinę z łyżeczki do pojemnika.



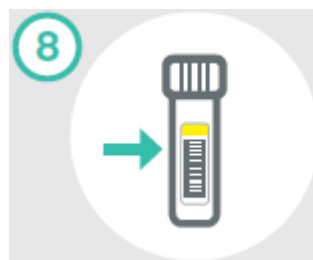
7: Zakręcić mocno zakrętkę, upewniając się, że jest dobrze dopasowana.



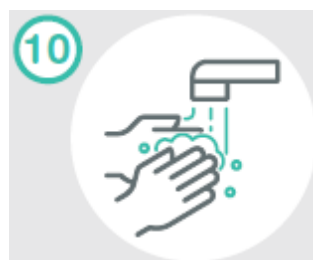
9: Umieścić pojemnik w przezroczystej torbie z **jednym** opakowaniem materiału chłonnego i zamknąć torbę. **Nie** należy niczym owijać pojemnika.



11: Umieścić torbę z pojemnikiem w drugiej torbie, którą należy szczelnie zamknąć, przed zamknięciem odprowadzając z wnętrza torby tyle powietrza ile możliwe.



8: **Poziomo wzdłuż** pojemnika przykleić jedną z otrzymanych żółtych etykiet na pojemnik z próbką. Jeśli na pojemniku jest już przyklejona etykieta, swoją etykietę należy przykleić na istniejącej etykiecie.



10: Umyć ręce oraz łyzeczkę wodą i mydłem przez **20 sekund**, a następnie je wyfukać i osuszyć.



12: Na zewnętrznej powierzchni tej torby przykleić jedną z niebieskich etykiet „na zewnętrzną torbę”.

Ważne: informacje na temat tego, jak należy zwrócić wykonany test, można znaleźć na stronie www.southampton.gov.uk/covid19testing.

Więcej informacji: Więcej informacji na temat tego programu badań można znaleźć na stronie: www.southampton.gov.uk/covid19testing

Kontakt: W razie pytań dotyczących tego programu badań należy skontaktować się telefonicznie z zespołem obsługi klienta Rady Miejskiej Southampton pod numerem telefonu **0808 1962 282** w godzinach **od 8:30 do 17:00, od poniedziałku do piątku** lub odwiedzić stronę www.southampton.gov.uk/covid19testing i porozmawiać z zespołem przez internetowy chat.

W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy odwiedzić stronę www.111.nhs.uk/covid-19 lub zadzwonić do Państwowej Służby Zdrowia (NHS) pod numer **111**. W sytuacji zagrożenia zdrowia należy zadzwonić pod numer 999.

Dziękujemy za wzięcie udziału. Razem możemy spowolnić rozprzestrzenianie COVID-19, chronić NHS oraz ratować ludzkie życie. www.southampton.gov.uk/coronavirus