

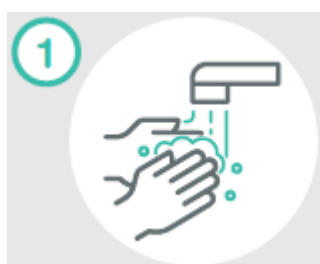
Programul de testare pentru depistarea COVID-19 desfășurat în Southampton. Efectuarea testului.

Vă mulțumim că participați la acest program! Acest test pentru depistarea COVID-19 presupune recoltarea de salivă într-un recipient pentru probe, în vederea testării în laborator. Rezultatele vor fi trimise printr-un mesaj text în termen de 48 de ore.

Această broșură explică modul de efectuare a testului și ce să faceți în cazul în care aveți întrebări.

Rezultatul acestui test va indica dacă ați avut COVID-19 la momentul efectuării testului. Acesta **nu** va indica dacă ați avut virusul în trecut, iar un rezultat negativ **nu** vă protejează împotriva contractării virusului în viitor.

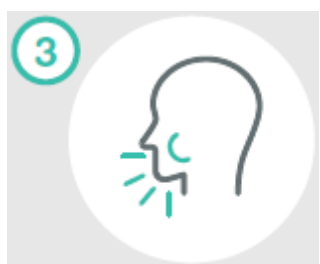
Instrucțiuni de testare a salivei. **Important:** Trebuie să efectuați testul cât mai curând posibil după ce v-ați trezit și înainte de a consuma alimente sau băuturi sau de a vă spăla pe dinți, și fără a utiliza apă de gură. După efectuarea testului, vă rugăm să păstrați punga într-un loc răcoros sau în frigider, până sunteți pregătit(ă) să o returnați. Trebuie să returnați proba cât mai curând posibil, în mod ideal în câteva ore de la recoltarea acesteia și, cu siguranță, în termen de 24 de ore.



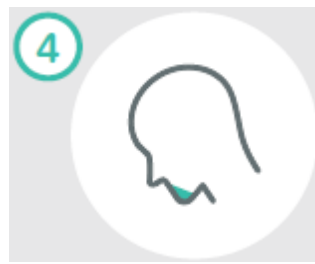
1: Spălați-vă mâinile cu apă și săpun timp de **20 de secunde**, apoi clătiți-le și uscați-le.



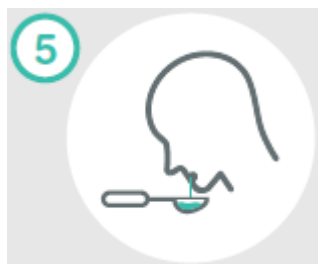
2: Desfaceți capacul unui recipient. Pentru fiecare test, va trebui să furnizați câte un singur recipient.



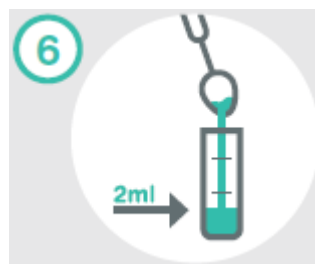
3: Pentru a vă ajuta să formați suficientă salivă pentru test, imaginați-vă că mâncați și mișcați-vă gura ca și cum ați mesteca.



4: Înclinați capul în față pentru a permite acumularea salivei în partea din față a gurii.



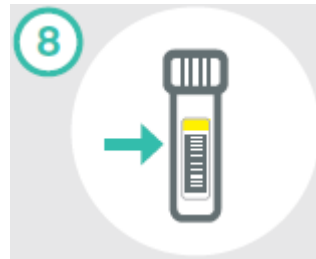
5: Transferați saliva din gură într-o linguriță curată. Pentru efectuarea testului, avem nevoie de mai puțin de jumătate de linguriță de salivă (**aproximativ 2 ml**). Dacă aceasta conține sânge sau alimente, recoltați o altă probă.



6: Turnați cu atenție saliva din linguriță în recipient.



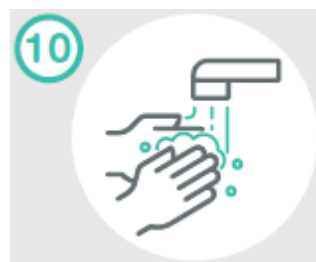
7: Închideți etanș capacul recipientului, asigurându-vă că se potrivește perfect.



8: Lipiți una dintre etichetele galbene **pe lungime** pe recipientul pentru probe. Dacă pe recipient există deja o etichetă, eticheta dumneavoastră trebuie lipită deasupra acesteia.



9: Sigilați recipientul într-una dintre pungile transparente furnizate, împreună cu o bucată de material absorbant. **Nu** înfășurați materialul în jurul recipientului.



10: Spălați-vă mâinile și lingurița cu apă și săpun timp de **20 de secunde**, apoi clătiți-le și uscați-le.



11: Introduceți punga care conține recipientul într-o altă pungă și sigilați-o etanș, cu cât mai puțin aer posibil în interior.



12: Lipiți o etichetă albastră destinată pungii exterioare pe partea exterioară a acestei pungi.

Important: vizitați www.southampton.gov.uk/covid19testing pentru a afla mai multe despre modul de returnare a probei.

Aflați mai multe: Pentru informații suplimentare privind programul de testare, vizitați: www.southampton.gov.uk/covid19testing

Contactați-ne: În cazul în care aveți o întrebare în legătură cu programul de testare, apălați departamentul de servicii clienți al Consiliului Local Southampton la numărul **0808 1962 282**, de **luni până vineri între orele 08:30 și 17:00**, sau vizitați www.southampton.gov.uk/covid19testing și discutați cu echipa prin webchat.

Dacă aveți nevoie de asistență medicală, vizitați www.111.nhs.uk/covid-19 sau apălați National Health Service (NHS, Serviciul Național de Sănătate) la **111**. Pentru o urgență medicală, apălați 999.

Vă mulțumim pentru participare. Împreună, putem să încetinim răspândirea COVID-19, să protejăm NHS și să salvăm vieți. www.southampton.gov.uk/coronavirus